

I ENCUENTRO DE TRABAJO "PSICOLOGÍA Y CÁNCER DE MAMA"



Santander, 12 de julio de 2013

Con la colaboración de



Encuentro de Profesionales de la Psicología de las Asociaciones Integradas en FECMA que trabajan en el área de Ginecología Oncológica

**Dirige el encuentro Dra. Dña. Pilar Barreto.
Doctora en Psicología Especialista en Psicología Clínica
Catedrática de Psicopatológica en la Facultad de Psicología de la
Universidad de Valencia**

Introducción

Los aspectos psicológicos que rodean al cáncer de mama son tan importantes que van a influir de manera significativa en la adaptación a la enfermedad así como en el pronóstico de la misma. La intensidad y duración del proceso van a depender de las estrategias de afrontamiento de las pacientes, los familiares y el equipo multidisciplinar biopsicosocial. Por ello, evaluar crítica y constructivamente qué tipo de intervención realizamos los profesionales de esta área va a ser útil y necesario para facilitar el buen ajuste al proceso: ésta es la justificación del I Encuentro de Trabajo “Psicología y Cáncer de Mama” que tiene como objetivo fundamental la información, formación y el intercambio de ideas entre los profesionales de la Psicología que desarrollan su actividad en el ámbito de las asociaciones de mujeres con cáncer de mama de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), con el fin de extraer unas conclusiones comunes que faciliten la eficacia y progreso en la evaluación e intervención psicológica de esos profesionales en beneficio de las pacientes y sus familiares.

En este momento y con el contexto actual, enmarcado en un clima de incertidumbre y cierta desesperanza ante el horizonte de posibilidades que ofrecen los servicios sanitarios, queremos recordar la importancia de aunar fuerzas en la investigación y trabajo conjunto que facilite el empoderamiento en el trabajo de apoyo psicológico. Creemos en la necesidad de hacer un ejercicio de reflexión: un pararse a mirar sobre qué cosas estamos haciendo en cada una de las Asociaciones, en cada una de las Comunidades Autónomas que ofertan este servicio de FECMA, compartir experiencias, fortalezas y debilidades. Poder analizar y evaluar, honesta y objetivamente, en qué aspectos sería necesario profundizar para trabajar de manera efectiva, eficiente y eficaz.



Metodología de trabajo

Con el fin de que las sesiones sean operativas y útiles, las intervenciones deberán ser necesariamente breves para que la participación pueda ser amplia.

Se trata de favorecer los intercambios de puntos de vista y el contraste de experiencias.

El encuentro se articula en diferentes talleres. Al comenzar cada taller se elegirá a una persona de las presentes para que introduzca el tema y modere las intervenciones y debates.

1. Relación psicóloga- paciente

Tiene como objetivo analizar los diferentes tipos de relación terapéutica; detectar si existen diferencias significativas en cuanto a la disponibilidad, tiempo, espacios físicos, medios materiales, trabajo en centros hospitalarios o no; y qué es posible hacer para facilitar un clima de trabajo que favorezca este aspecto tan importante en la intervención. Es conveniente conocer por qué acuden las pacientes a la psicóloga: por indicación de los profesionales de la sanidad; por sugerencia de otras mujeres; por información recibida a través de la Asociación etc.

2. ¿Hacemos tratamientos psicológicos eficaces?, ¿escuchamos a la paciente o al sistema?

Pretende preguntarse si ante la pluralidad de terapias psicológicas es posible adaptarse a las necesidades de las pacientes y sus familiares y si disponemos de formación y medios necesarios: ¿Cómo podemos mejorar o suplir las carencias que detectamos?

Se pondrán sobre la mesa experiencias sobre el seguimiento de las pacientes que han acudido a las terapias psicológicas.

3. ¿Qué estrategias de intervención conocemos ante grupos concretos de población?

Las mujeres de edad avanzada sería uno de los grupos para evaluar. La esperanza de vida en nuestra población va aumentando y está relacionada con la mayor posibilidad de padecer una enfermedad grave o crónica. Los avances médicos pueden proporcionar tiempo de vida pero no siempre son capaces de ofrecer calidad de vida. Hemos de evaluar qué sabemos de las necesidades de las mujeres enfermas en esta etapa vital y cómo trabajar con ello.

Se abordará asimismo cómo tratar en la consulta a otros grupos específicos o de riesgo: población inmigrante, minorías étnicas.

Y un último aspecto: ¿Acuden personas que, además de la enfermedad diagnosticada, sufren acoso o violencia de género?

4. ¿De cuánto tiempo disponemos y cuánto dedicamos a las familias?

En este taller se valorará qué papel cumple el contexto social- familiar, qué hacemos y qué podemos hacer: qué porcentaje de familiares acuden a nosotras y por qué razones.

5. ¿Sirven los grupos de apoyo?

En esta mesa se evaluará la importancia o no de las intervenciones en grupo, si la diversidad de perfiles y medios facilitan o no el trabajo y se plantearán posibilidades de intervención.



El encuentro tiene como objetivo global generar un espacio común en el que personas con los mismos intereses de aprendizaje y progreso compartan experiencias y conocimiento para hacer del proceso oncológico de mama un camino compartido.



Programa

MAÑANA

9 horas

Acreditación de asistentes

9,30 horas

Inauguración

Saludos de: D. Juan Muñiz Director Obra Social de Caja Cantabria

Saludos representantes de FECMA

Breve presentación individual de asistentes al Encuentro

Intervención de la Coordinadora del Encuentro, Dra. Dña. Pilar Barreto

10,30 horas

Taller de Trabajo: **¿Relación psicóloga- paciente?**

11,30 horas

Taller de Trabajo: **¿Hacemos tratamientos psicológicos eficaces?,
¿escuchamos a la paciente o al sistema?**

12,30 horas - Breve descanso

13 horas

Taller de Trabajo: **¿Qué estrategias de intervención conocemos ante
grupos concretos de población?**



TARDE

16 horas

Taller de trabajo: **¿De cuánto tiempo disponemos y cuánto dedicamos a las familias?**

17 horas

Taller de Trabajo: **¿Sirven los grupos de apoyo?**

18 horas – Clausura

Intervención de:

- Dra. Dña. Pilar Barreto, Coordinadora del Encuentro
- Dña María Victoria Rodríguez Coto, Coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Representante de FECMA

Otra información de interés

Sede del encuentro: CASYC (Centro de Acción Social y Cultural) de Caja Cantabria. C/ Tantín, nº 25 de Santander.

Personas de contacto:

Noelia Palacio Incera: nolipain@hotmail.com

Marta Fernandez: acat_marta@ono.com