

ASOCIACION PARA LA AYUDA A LAS MUJERES CON CANCER DE MAMA AMUCCAM

/ PROGRAMA

“SALUD Y GÉNERO”

“IMPORTANCIA DEL DIAGNOSTICO PRECOZ DEL CANCER DE MAMA”

ACTIVIDADES

- Charlas y Conferencias impartidas por profesionales en diferentes Municipios de la Región
- Apoyo a las campañas de detección precoz
- Publicaciones: “El valor de la alimentación como factor de salud”; “Cáncer de Mama. Lo que debes saber”; “Linfedema”; “Quimioterapia. Lo que debes conocer”.
- Artículos de opinión
- Publicación y difusión de un Manifiesto el 19 de octubre con motivo del Día Internacional del Cáncer de Mama
- Reivindicaciones sanitarias y socio / laborales

// PROGRAMA

“FOMENTO DE LA IGUALDAD”

“APOYO Y AYUDA A LAS MUJERES CON CANCER DE MAMA”

ACTIVIDADES

Servicio de Apoyo psicológico

Cursos

- De prevención del deterioro cognitivo; entrenamiento y recuperación de la memoria

Talleres:

- ✓ Arteterapia
- ✓ De Pintura
- ✓ Afectividad y Sexualidad
- ✓ Buenas prácticas: alimentación y nutrición
- ✓ Orientación profesional
- ✓ Creatividad y desarrollo personal
- ✓ Narrativa y lectura desde una perspectiva de género
- ✓ Conoce tu ciudad a través de los Museos

Consulta individualizada de Fisioterapia y Talleres:

- De Espalda
- De Cuidados del Linfedema
- De Relajación

Cursos de Formación y Orientación Profesional: informática
Gabinete Jurídico

- a) Consultas
- b) Cursos de orientación

/// PROGRAMA

“ACTIVIDADES ASOCIATIVAS Y FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO”

ACTIVIDADES

- Asistencia Cursos, Seminarios y Congresos
- Participación y presentación de Ponencias en Encuentros y Foros de Asociaciones de Mujeres con Cáncer de Mama
- Viajes, excursiones
- Concurso anual de Fotografía
- Exposición anual de Pintura
- Ciclo anual de Cine
- Clases de Baile (en Torrelavega)

PATROCINADORES Y COLABORADORES

Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria
 Dirección General de la Mujer del Gobierno de Cantabria
 Ayuntamiento de Santander (Concejalía de Igualdad)
 Ayuntamiento de Santander (Concejalía de Salud)
 Ayuntamiento de Torrelavega

Obra Social de Caja Cantabria
 El Diario Montañés
 Graficas Bedia
 Escuela de baile Sonia de Torrelavega