

## OPINIÓN

## &gt; IMPRESIONES

## &gt; TRIBUNA / SALUD / AMUCCAM

- Cada día, 44 mujeres son diagnosticadas de cáncer de mama en España
- Las firmantes defienden los derechos de los pacientes y una atención igualitaria

*No queremos ser invisibles*

VINCULAR el pasado día 19 de octubre al Día Internacional del Cáncer de Mama, fue una iniciativa de las asociaciones de mujeres, y nos satisface que a nuestra idea se hayan sumado otras asociaciones.

Quienes con libertad hemos constituido las Asociaciones de Mujeres-Pacientes con Cáncer de Mama, para tener voz propia, sin intermediarios, conocemos la enfermedad y sus consecuencias personales, sociales y laborales, reivindicamos juntas y juntas compartimos vivencias y experiencias.

En el Día Internacional del Cáncer de Mama, la Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (Amuccam) y las 36 asociaciones de mujeres-pacientes que se integran en la Federación Española de Cáncer de Mama (Fecma), recordamos que cada día 44 mujeres son diagnosticadas en España de Cáncer de Mama.

No queremos ser invisibles, pero el cáncer de mama no es agradable y rechazamos por ello que se instrumentalice y que se frivolicé con esta enfermedad.

Conociendo los esfuerzos desarrollados, uno de nuestros objetivos básicos sigue siendo valorar y destacar la importancia de la detección precoz del cáncer de mama, mediante campañas que han de ser promovidas por el Sistema Público de Salud, con acceso gratuito, continuadas en el tiempo, dotadas de los recursos necesarios, con controles de calidad, desarrolladas por personal formado y evaluadas en sus resultados, incluyendo los índices de participación.

Nuestra sanidad pública, de calidad, universal y gratuita debe seguir siendo un elemento estratégico de cohesión social y de igualdad.

Defendemos el derecho constitucional a la salud y defendemos la sostenibilidad del sistema público para seguir haciendo viable un buen sistema de cobertura de prestaciones.

Abogamos porque no exista discriminación o exclusión alguna, tampoco por razones de residencia, en los métodos de diagnóstico, en los tratamientos de calidad, en el acceso a nuevas terapias y medicamentos eficientes.

Apoyamos el desarrollo de las Estrategias del Sistema Nacional de Salud vinculadas al cáncer, porque mejorando la coordinación del Sistema Nacional de Salud se potenciará y desarrollará la cohesión y la equidad del propio Sistema.

Nos manifestamos a favor de una carta

de servicios sanitarios públicos para todo el territorio del Estado que solo podría modificarse por autorización expresa de la voluntad popular expresada en el Parlamento.

Hacemos nuestros los principios de equidad en el acceso al sistema público de salud; de igualdad en las prestaciones; de financiación pública; de calidad en la asistencia; de solidaridad; de eficiencia del sistema y de sostenibilidad financiera del mismo.

Todo el territorio del Sistema Nacional de Salud deberá estar cubierto por Registros poblacionales homogéneos y actualizados de cáncer. Nos importan los esfuerzos en

bre la base de una asistencia integral que atienda las particularidades del cáncer de mama y planes terapéuticos personalizados, incluyendo la práctica de un *oncólogo tutor*. En este ámbito deben considerarse los tratamientos especializados del linfedema, la implantación del ganglio centinela, los planes de cuidados que tengan en cuenta *la vida después del cáncer* y los cuidados paliativos para pacientes de cáncer de mama en estadios avanzados.

Consideramos importante atender aspectos sustanciales de la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama como la asistencia psico-social, la rehabilitación física y el control de los efectos secundarios, atendiendo a las situaciones que supongan limitaciones o pérdida de autonomía.

Reiteramos el derecho irrenunciable a una información objetiva y veraz, completa y comprensible, el derecho a una segunda opinión y a decidir conscientemente por nosotras mismas después de disponer de esa información.

La seguridad del paciente debe seguir formando parte de los principios estratégicos exigibles en las políticas de calidad de los servicios sanitarios.

El cáncer de mama provoca en demasiadas ocasiones problemas laborales y sociales a las mujeres afectadas, por lo que reivindicamos atención y sensibilidad a las empresas y a las administraciones para, con criterios de adaptabilidad, atender y solucionar esos problemas y facilitar la reinserción laboral.

Nuestro recuerdo y testimonio solidario a todas las mujeres que se comprometieron activamente a luchar contra esta enfermedad y que nos enseñaron a recorrer el difícil y en ocasiones angustioso puente de la enfermedad hacia el horizonte de la vida.

Desde nuestra Federación Española de Cáncer de Mama y desde las Asociaciones que en ella se integran, como mujeres que sobrevivimos a la enfermedad, compartimos afectos y experiencias, reivindicamos la solidaridad y nos esforzamos por retomar el control de nuestras vidas.

Maite Cerrajería, Beatriz Ramallal, Pilar Martín, Laura Pérez, Pilar Sierra, Manuela García, Francisca Moya, Carmen D'Hers, Toñy Gimón, Mar Lozano, Maruja Benajes y Teresa Revilla, en representación de todas las mujeres de Amuccam (Asociación para la ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama).



EL MIRADOR  
FERNANDO COLLADO

*Romance del puro*

EN día de malos humos / fue Revilla al Parlamento / y a un alféizar encomendó / el puro de su deseo.

Era un puro cojonudo / Dos chupaditas le endiñó / Tenía pedigrí el veguero / Y miren lo que sucedió.

Tras Revilla llega un líder / que es de la formación rival / Ve el habano en la ventana / y aquello le pone a rabiar.

«Actuaré por mi educación» / «lo haré por mero civismo» / y tras tamaña reflexión / el puro acaba hecho cisco.

Deja Revilla el escaño / Corre rápido a su pasión / sabedor de que le aguarda / un aroma de Christian Dior.

Pero el puro yace muerto / y el deseo torna en ira / «He de trincar al granuja» / «aunque me cueste la vida».

El ojo del Parlamento / ha pillado al homicida / que con muy malos modales / al puro vació su inquina.

Diego es ese político / que antes nadie conocía / España le identifica / como el gran vil puricida.

La imputación no es baladí / El cigarrón valía pasta / Era el regalo querido / de una autoridad de fama.

Diego se sabe pillado / La prensa le bombardea / con preguntas muy profundas / Se viene abajo y confiesa.

«Era una basta guarrada» / «Estaba rechupeteado» / «Lo cogí con dos hojitas» / «Y me quedé largo y ancho».

Cantabria llora la afrenta / contra el

«Cantabria llora la afrenta contra el puro del purriego; el PRC se rebela y el PP ríe obsceno»

puro del purriego / El PRC se rebela / y el PP ríe obsceno.

Y es que Diego no se rinde / aunque el puro le perturba / Jamás pedirá disculpas / Y Revilla, de mala uva.

La noticia está en las radios / en la tele y los diarios / La gente se descojona / porque la acción no es de sabios.

Revilla quiere la cinta / y ponerla en hora punta / Que los ciudadanos vean / cómo las gasta el cicuta.

De la Sierra quiere sangre / Buruaga ve un desmadre / Revilla está que se sale / y Diego implora: «¡Ya vale!»

El Astillero alucina / con su ex alcalde flamenco / por descostillar un puro / Cadáver sobre el cemento.

En Polaciones maldicen / a Diego el empecinado / Por destrozar el cigarro / con los pies y con las manos.

Hasta Génova han llegado / los ecos, Diego y su fobia / Rajoy teme como al diablo / que Revi suba a La Noria.

Si la absoluta depende / del episodio del puro / alguien purgará la culpa / por repulsivo y por tuno.

Si quieren ustedes saber / cómo acaba esta historia / esperen al mes de mayo / A ver quién conquista novia.

Porque a la flor del tabaco / no conviene hacerle daño / No vaya a ser que las urnas / quiten lo que crees ganado.

## EL TENTI

