

(CasaSALUD)

la detección de cáncer de mama en mujeres jóvenes, reclaman que se impulsen unidades que incluyan oncólogos expertos en Consejo genético del cáncer que evalúen los riesgos de mujeres susceptibles de presentar síndrome hereditario de cáncer.

«No queremos ser invisibles, pero el cáncer de mama no es agradable y no queremos que se instrumentalice y, menos aun, que se frivolicé con esta enfermedad y con las mujeres que la vivimos y la sufrimos», se afirma en el manifiesto.

#### LA ASOCIACIÓN

Avanzado el año 2000, un grupo de mujeres, afectadas unas por el cáncer de mama y otras no afectadas, conscientes de la dimensión de esta enfermedad y con un sentimiento compartido de ayudar y apoyar a las mujeres con esa patología, constituimos la Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (AMUCCAM). Los objetivos de la asociación son insistir en la importancia que tiene en una enfermedad como el cáncer de mama el diagnóstico precoz, que las prácticas y campañas de detección precoz del Cáncer de Mama se hagan con la supervisión y bajo la responsabilidad del Sistema Público de Salud, fomentar que se participe en las campañas organizadas por la administración sanitaria y requerir la evaluación de los resultados.

Asimismo el grupo pretende ser una conciencia social activa y crítica sobre todo lo que es y sobre todo lo que rodea a este problema de salud pública. Ser un buen grupo de autoayuda y desde él, ayudar a las mujeres con cáncer de mama, aunque sea una asociación abierta a quienes no sufren esta enfermedad y ofrecer apoyo y un proyecto común a las mujeres que padecen esta enfermedad, a sus familias y a todas las personas interesadas en este problema. Otro propósito es que las administraciones nos reconozcan interlocución en los temas y decisiones que tengan relación con el cáncer de mama. «Cuando decidimos poner en marcha AMUCCAM, lo hicimos pensando en la importancia de la ayuda que se podía prestar a las mujeres afectadas y en la necesidad sentida de recibir y prestar esa ayuda. Intentamos ser un buen grupo de autoayuda compartiendo vivencias, información y experiencias y sobre todo compartiendo la esperanza de vivir», destacan.

## «El método más eficaz de detección precoz es la mamografía»

La presidenta de la Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (AMUCCAM), Antonia Gimón, anima a las mujeres a participar activamente en las campañas de prevención

#### ● ¿Qué debemos hacer para prevenir el cáncer de mama?

○ El método más eficaz de detección precoz del cáncer de mama es la mamografía. Por ello animamos a todas las mujeres a que participen activamente en las Campañas de detección precoz organizadas por el Sistema Público de Salud.

#### ● ¿Cuáles son los signos que deben alarmarnos?

○ Más que alarmarnos, debemos preocuparnos si detectamos secreción por el pezón, si notamos pequeños bultos en las mamas, si vemos diferencias entre una y otra. En esos casos hay que acudir al médico y solicitarle información y orientación sobre lo que se debe hacer.

#### ● Una vez detectada la enfermedad... ¿en qué medida es importante la actitud psíquica de la mujer que la padece?

○ La actitud positiva ante un diagnóstico de cáncer de mama puede colaborar a superar el impacto de la noticia. Importa mucho recibir una información veraz y completa de ese diagnóstico; no tener miedo a preguntar; ejercer el derecho del paciente a solicitar una segunda opinión si se cree conveniente y buscar apoyo psicológico si es necesario para enfrentarse a la enfermedad. El cáncer de mama produce miedos y dudas, pero hay que enfrentarse a él sabiendo que es una enfermedad agresiva, pero que es tan solo una enfermedad y que los diagnósticos acertados, los tratamientos, los fármacos, la investigación y la especialización de los oncólogos permiten afirmar que la cifra de supervivencia es alta.

#### ● ¿Podría decirse que la actitud de la mujer y sus familiares/entorno influye en el desarrollo de la enfermedad?

○ El entorno social y familiar no va a influir en el desarrollo de la propia enfermedad, pero sí pueden colaborar a que la mujer mantenga una actitud positiva ante esa enfermedad y su tratamiento.



María Antonia Gimón, presidenta de AMUCCAM. / DELTA

Conocer otras experiencias, a otras mujeres que han pasado por situaciones similares, también pueden ayudar a mantener esa actitud de saber que hay vida después del cáncer.

#### ● ¿Es aquí en la ayuda psicológica y social donde grupos como AMUCCAM realizan su labor?

○ Las Asociaciones de mujeres-pacientes de cáncer de mama no somos una administración, sino estructuras voluntarias donde procuramos ayudar a las mujeres con esa enfermedad prestándolas algunos apoyos que no se prestan con regularidad por la sanidad. Un caso muy característico es la ayuda psicológica, como lo es también el tratamiento fisioterapéutico en determinados casos o la orientación jurídica si fuera necesaria.

#### ● ¿Cuáles son las mayores

#### trabas con las que se encuentran las mujeres aquejadas de esta enfermedad?

○ No hay una respuesta única, depende del grado del cáncer de mama, depende de la actitud de la mujer, de su edad. En unos casos son problemas de comprensión del alcance de la enfermedad, en otros se derivan problemas laborales en mujeres trabajadoras o profesionales; en algunos casos hay problemas de pareja o problemas para ajustar sus actividades ordinarias, en otros la mujer siente que tiene dificultades para seguir los tratamientos. Cada caso es distinto y requiere una respuesta diferente.

#### ● Quizá no se hace todo lo necesario para concienciar sobre el cáncer de mama.

○ Mientras exista el cáncer de

mama, siempre tendremos la sensación de que no se hace todo lo necesario. Ha mejorado la conciencia social sobre el cáncer de mama y las mujeres con esa enfermedad hemos roto los techos de cristal y somos visibles como cualquier otra mujer. Lo que nos diferencia es que debemos estar atentas a las revisiones o a seguir los tratamientos, como ocurre con otras enfermedades, aunque no olvidamos que el cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres en todo el mundo.

#### ● ¿Qué se puede hacer para mejorar la detección precoz de esta enfermedad?

○ Campañas de información y sensibilización para conseguir que la participación de las mujeres en las Campañas de detección precoz supere el 80%, que es el porcentaje que en estos momentos nos gustaría alcanzar de detección precoz y ayudando a las mujeres en lo que puedan necesitar, teniendo en cuenta los efectos adversos y las consecuencias que se derivan de la enfermedad. Nuestras actividades tienen esos objetivos.

#### ● Psicológicamente ya es duro enfrentarse a un cáncer, si este además conlleva la extirpación de un pecho... A día de hoy la mastectomía o extirpación del pecho ¿es necesaria o puede evitarse?

○ La detección precoz puede evitar las intervenciones más agresivas. Hoy los métodos de diagnóstico y los tratamientos han hecho que disminuyan las mastectomías, pero, en todo caso, una mujer sin una teta, sigue siendo una mujer. Los pechos se han convertido en un referente de la feminidad y si existe la extirpación de una mama puede parecer una mutilación de la feminidad, y puede afectar a la autoestima si el entorno no es favorable a aceptar la enfermedad como lo que es. Una mujer mastectomizada sigue teniendo trabajo, familia, amistades, afectos...



## LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

C/ CÁDIZ, 10 - 2º B  
TELF.: 942 21 08 16  
SANTANDER

C. ÁLVAREZ MORENO  
J. FERNÁNDEZ PUENTE  
M. GONZÁLEZ MENDEZ  
MÉDICOS ESPECIALISTAS

C/ VARGAS, 57 B - 1º F  
TELF.: 942 37 32 72  
SANTANDER