

## LIBROS/ COCINA



Las hermanas Marta y Gema Sarabia posan con el libro, frente al restaurante que regentan en Escalante. /ROMÁN ALONSO

## Platos de siempre y toda la gratitud del mundo

### ENTRETIEMPO

M. MARTÍNEZ

Alubias con almejas, ensaladas de verano, aperitivos, yogur de arándano con helado de limón. «Platos fáciles, con ingredientes fáciles de conseguir y para todos los públicos», comenta Marta Sarabia, al frente del *Restaurante Sarabia*, en Escalante, y

artífice de un libro de cocina tradicional, a la venta a partir del día 6 de julio. *Recetas de las Hermanas Sarabia, una sonrisa entre plato y plato*, se llama -su hermana Gema ha colaborado- y es un «reconocimiento al trabajo de mis padres», dice Marta, a «su esfuerzo y a su trabajo. Nos lo han dado todo». Muchas de las casi 100 recetas de este pequeño gran libro se inspiran en los platos que ha preparado durante años su madre,

Pilar. Junto a su esposo, Miguel, han comandado el restaurante, abierto en 1989, hasta que sus hijas, Marta y Gema, tomaron las riendas y decidieron conservar la esencia del negocio. «Seguimos en la misma línea», comenta Marta. Cada fin de semana, unas 150 personas pasan por el comedor. «Son platos caseros, sencillos, platos de siempre», explica Marta. Y a precio económico «que con la crisis viene muy bien».

El libro esconde otro destinatario múltiple. Se trata de la lucha contra el cáncer, de Amuccam (Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama), de las que han pasado por este trance, como le ocurrió a Marta.

Hace dos años, cuenta, la operación en el Hospital de Laredo. Lo suyo era un tumor no palpable, difícil de detectar. Por eso incide en las palabras mágicas: la prevención, la detección precoz. Le extirparon un pecho, pasó momentos duros, pero ahora se siente fuerte. «Ahora estoy totalmente recuperada. Me ayudó que recibí mucho apoyo psicológico para superar las secuelas».

Cada caso es un mundo de circunstancias, hay momentos duros,

### Todos los beneficios, para Amuccam

> Todos los beneficios del libro de recetas de las hermanas Sarabia irán destinados a Amuccam Cantabria (Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama), colectivo que preside Toñi Gimón. Creada en el año 2000, la asociación presta apoyo a las mujeres que padecen cáncer de mama y busca la sensibilización social con este asunto.

> El libro estará a la venta el Restaurante Sarabia, en Escalante, al precio de 12 euros. Son casi 100 recetas de cocina «sencilla y tradicional».

extraños, en los que una misma no se reconoce. «Durante el proceso no quería coger del coche, o salir de casa», explica. Por eso, dice que la ayuda que recibió de la asociación, volcada con las mujeres que sufren un cáncer de mama, fue crucial.

### Devolver lo recibido

Ahora, quiere devolver parte de lo que recibió. Así, los beneficios por la venta del libro (se podrá adquirir en el restaurante al precio de 12 euros) irán para la asociación. Quiere transmitir un mensaje, una recomendación para sobreponerse a la enfermedad con refuerzo: pedir ayuda a la familia, al entorno, recurrir al apoyo psicológico de colectivos como Amuccam, que te permiten «abrirte mucho más». «Me han ayudado muchísimo».

El libro de recetas es su tributo. «Y ya no es el libro en sí, es la ilusión con que está hecho». Ha trabajado sobre un borrador durante meses hasta cocinar su pequeña obra gastronómica. A Marta siempre le ha gustado escribir, tiene vena literaria, pero estas recetas son su primera exposición al público. Un libro que tiene un poco de su historia de superación y mucho de agradecimiento. Y fórmulas sencillas para hacer una ensalada de foie y jamón y otra agridulce.

[www.kells-school.com](http://www.kells-school.com)

Peña Herbosa, 4 Bajo - 39003 Santander  
Tel. 942 31 88 60 - info@kells-school.com

**40**  
Aniversario  
1971 - 2012

**KELLS**  
SCHOOL

Asociación Cantabra de Centros de Estudios de Idiomas (ACC.EI)

## CAMPAMENTO URBANO en Santander

De 4 a 12 años

¡¡¡últimas plazas!!!

- Impartido por Profesores de Kells School
- 4 horas de Talleres y Actividades en Inglés al día
- 1ª quincena del 2 al 13 de julio ● 2ª quincena del 16 al 27 de julio
- Mes de julio completo

**VERANO 2012**

● CURSO INTENSIVO (Julio a Septiembre) PREPARACIÓN DE EXÁMENES  
Niveles: B1, B2, C1 ● CONVOCATORIAS: OCTUBRE (B2 y C1 en Bilbao), NOVIEMBRE (B1 en Santander), DICIEMBRE (B2 y C1 en Santander).  
● OTROS EXÁMENES: EOI, TOEFL, IELTS, TRINITY COLLEGE